

# ■ Documentos Previdenciários Essenciais

Guia prático para organizar sua documentação antes de solicitar benefícios ao INSS

## Por que organizar os documentos antes?

A falta de documentação é a principal causa de atrasos e indeferimentos de benefícios previdenciários. Ter os documentos corretos e organizados desde o início acelera o processo, reduz erros e aumenta significativamente as chances de aprovação do seu benefício.

### 1. Documentos Pessoais — Obrigatórios para Todos os Benefícios

| Documento                            | Observação                                                    |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| RG (Identidade)                      | Original e cópia legível — sem rasuras                        |
| CPF                                  | Pode estar no RG ou apresentado separado                      |
| Certidão de Nascimento ou Casamento  | Para comprovar estado civil e dependentes                     |
| Comprovante de residência atualizado | Últimos 90 dias (conta de água, luz ou telefone)              |
| Carteira de Trabalho (CTPS)          | Todas as páginas com vínculos empregatícios                   |
| Extrato do CNIS                      | Retirar pelo Meu INSS ou agência — histórico de contribuições |
| Número do NIT/PIS/PASEP              | Consta na CTPS ou extrato bancário                            |

### 2. Aposentadoria por Tempo de Contribuição / Idade

| Documento                                    | Finalidade                                 |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Extrato do CNIS completo                     | Comprovar tempo de contribuição            |
| Carnês de contribuição (autônomo)            | Recolhimentos como contribuinte individual |
| Declaração de imposto de renda               | Complementar vínculos não registrados      |
| Certidão de tempo de serviço público         | Se houve serviço em órgão público          |
| Laudos médicos (aposentadoria especial)      | Comprovar exposição a agentes nocivos      |
| PPP — Perfil Profissiográfico Previdenciário | Obrigatório para aposentadoria especial    |

■ **Dica importante:** Sempre guarde os originais. O INSS pode solicitar autenticação ou verificação posterior. Documentos digitalizados devem ter boa resolução.

## ■ Documentos Previdenciários Essenciais — Continuação

### 3. Auxílio-Doença e Aposentadoria por Incapacidade Permanente

| Documento                           | Observação                                            |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Laudos médicos e exames recentes    | Com CID, assinatura e CRM do médico                   |
| Receitas e prescrições médicas      | Histórico de tratamento em andamento                  |
| Relatório médico detalhado          | Descrevendo limitações e incapacidade para o trabalho |
| Atestados de internação (se houver) | Datas, diagnóstico e alta hospitalar                  |
| Documentos do empregador (se CLT)   | Comunicado de afastamento, último contracheque        |
| Documentos pessoais (ver página 1)  | RG, CPF, CTPS, CNIS                                   |

### 4. BPC/LOAS — Benefício de Prestação Continuada

| Documento                                       | Observação                                    |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| RG e CPF do requerente                          | Pessoa com deficiência ou idoso (+65 anos)    |
| Comprovante de renda familiar                   | Contracheques, extratos, declaração de renda  |
| Comprovante de residência                       | Todos os membros da família no mesmo endereço |
| Laudo médico com CID (deficiência)              | Descrevendo impedimentos de longo prazo       |
| Relatório social (se disponível)                | CRAS pode auxiliar na elaboração              |
| Certidão de nascimento / RG de todos os membros | Para comprovar composição familiar            |
| Declaração de composição familiar               | Assinada pelo requerente ou responsável       |

### 5. Pensão por Morte e Salário-Maternidade

| Benefício           | Documentos Específicos                                                                                  |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pensão por Morte    | Certidão de óbito · RG e CPF do falecido e dependentes · Certidão de casamento/união estável · Comprova |
| Salário-Maternidade | Certidão de nascimento da criança · Carteira de pré-natal · CTPS ou carnê de contribuição · Comprova    |
| Trabalhadora Rural  | Documentos rurais (ver abaixo) · Certidão de nascimento da criança                                      |

### 6. Documentos Específicos — Trabalhador Rural (Segurado Especial)

| Documento                            | Observação                                     |
|--------------------------------------|------------------------------------------------|
| Declaração do sindicato rural (STTR) | Comprova atividade rural — renovada anualmente |

| Documento                               | Observação                                       |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Notas fiscais de venda de produção      | Leite, grãos, gado — mínimo 15 anos de histórico |
| ITR — Imposto Territorial Rural         | Declarações dos últimos anos                     |
| Contrato de arrendamento ou parceria    | Se não for proprietário da terra                 |
| Certidão de casamento (cônjuge rural)   | Pode comprovar atividade em conjunto             |
| Fotos, recibos, declarações de vizinhos | Prova material da atividade rural                |
| Certidão de nascimento dos filhos       | Nascidos em zona rural reforçam a prova          |

**Precisa de ajuda para organizar sua documentação?**

Entre em contato com a Dra. Adriana Boeira Zanotto — especialista em Direito Previdenciário.

**WhatsApp: (54) 99231-4754 | abzadvocacia.com.br**